

# JOOGAA KARPATOKSELLA 21.-28.9. 2025 FRANK KAPPAS



Meillä on ilo lähteä syyskuussa 2025 jälleen kerran vierailemaan kauniille Karpathoksen saarelle ihastuttavan Elena Eleftheriadin salille. Sali sijaitsee Karpathoksen kaupungin keskustassa ravintola Antaman yhteydessä. Paikalle löydät helposti karttalinkin avulla. Katuosoitteita ei saarella juurikaan ole.

[Antama – Google Maps](#)

Suoria lentoja ja matkapaketteja Karpathokselle myy Apollomatkat. Sesongin viimeinen lomalento Helsingistä on su 21.9. – su 28.9.2025.

Varaa matkasi pian! <https://www.apollomatkat.fi>

Saarelle pääsee myös esim. Ateenan kautta, josta on tunnin lento saarelle. Myös Rhodokselta on yhteys Karpathokselle lentäen tai laivalla, joka varsinkin on erittäin viehättävä vaihtoehto. Nämä molemmat reitit vievät vähinään kaksi päivää väliyöpymisineen, mutta jollei sillä ole sinulle merkitystä, ne ovat hyviä vaihtoehtoja.

Opettajana retriitillä on yksi Suomen kokeneimpia astangajoogan opettajia, Frank Kappas. Opetuskielenä on suomi/englanti osallistujista riippuen.

Salilta voi tarvittaessa ostaa tai lainata maton, ja käytössä on joitakin apuvälineitä.

Päiväohjelma maanantai 22.9.2025 – sunnuntai 28.9.2025

7:00 – 11:00 astangajooga, mysore/ohjattu harjoitus

Hinta 200 € sisältää aamujoogan 7 aamuna sekä eri aiheisia workshoppeja 3-4 iltana.

Lisäksi järjestämme yhteisiä illallisia ja/tai retkiä omakustanteisesti osallistujien toiveiden mukaan.

Matkat, majoitukset ja ruokailut eivät sisälly hintaan. Majoitus kannattaa varata Karpathoksen kaupungista kävelymatkan päästä. Saaren muut lomakohteet (Amoopi, Arkasa ja Lefkos) ovat n. 20 – 45 min. ajomatkan päässä. Vuokra-autoja saarella toki on saatavilla. Niistä ja monista muista asioista kuten saaresta, lennoista, majoituksista ym. voi kysellä Maaritilta.

Maksu 200 € Auki-joogakoulun tilille FI44 4503 0010 5221 95 ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Email: [maarit.karilo@hotmail.com](mailto:maarit.karilo@hotmail.com)

Tel. +358 40583 6024

Viber, Messenger, WhatsApp