

JOOGARETRIITTI KARPATOS,

KREIKKA 15. – 21.5.2024

Meillä on ilo lähteä toukokuussa 2024 ensimmäistä kertaa vierailemaan kauniille Karpathoksen saarelle ihastuttavan Elena Eleftheriadin salille. Sali sijaitsee Karpathoksen kaupungin keskustassa ravintola Antaman yhteydessä. Ravintolan tiloissa on joka aamu joogan jälkeen tarjolla brunssi. Paikalle löydät helposti karttalinkin avulla. Katuosoitteita ei saarella juurikaan ole.

[Antama – Google Maps](#)

[Yoga Elena in Karpathos](#) | [Kápathos](#) | [Facebook](#)

Suoria lentoja ja matkapaketteja Karpathokselle myy Apollomatkat.

Varaa matkasi pian! <https://www.apollomatkat.fi>

Saarelle pääsee myös esim. Ateenan kautta, josta on tunnin lento saarelle. Myös Rhodokselta on yhteys Karpathokselle lentäen tai laivalla, joka varsinkin on erittäin viehättävä vaihtoehto. Nämä molemmat reitit vievät vähintään kaksi päivää väliyöpymisineen, mutta jollei sillä ole sinulle merkitystä, ne ovat hyviä vaihtoehtoja.

Opettajana retriitillä on yksi Suomen kokeneimpia astangajoogan opettajia, Frank Kappas. Opetuskielenä on suomi/englanti osallistujista riippuen.

[Frank Kappas](#)

Saliilta voi tarvittaessa ostaa tai lainata maton, ja käytössä on joitakin apuvälineitä.

Päiväohjelma Keskiviikko 15.5.2024 – tiistai 21.5.2024

8:00 – 11:00 astangajooga, joko mysore tai ohjattu harjoitus.

10:00 – 11:30 brunssi

Hinta 260 € sisältää aamujoogan ja brunssin seitsemänä aamuna.

Maksu 160 € Auki-joogakoulun tilille FI44 4503 0010 5221 95

ilmoittautumisen yhteydessä. Brunssi 100 € maksetaan ravintola Antamassa ensimmäisenä aamuna (maksutapa käteinen tai kortti).

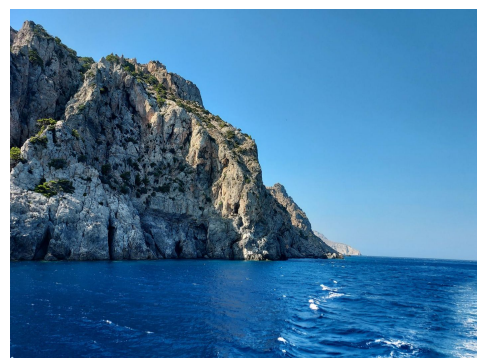
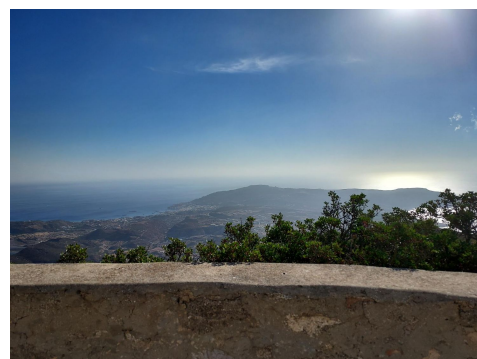
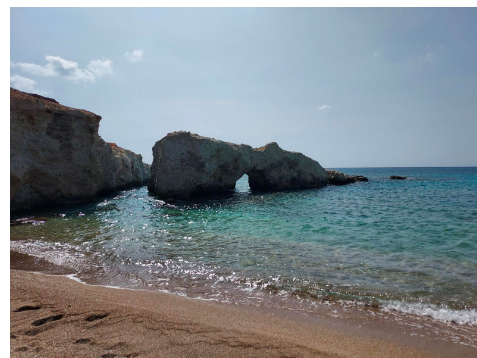
Mikäli osallistujilla on halukkuutta, on mahdollista järjestää lisänä iltatunteja/workshoppeja/rentoutusta. Sovitaan paikan päällä.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

Email: maarit.karilo@hotmail.com

Tel. +358 40583 6024

Viber, Messenger, WhatsApp



YOGA RETREAT IN KARPATHOS,

GREECE 15. – 21. 5.2024

We have the pleasure to announce our first yoga retreat on the beautiful island of Karpathos in May 2024. The retreat is held at the yoga shala of the lovely Elena Eleftheriadi, located in the centre of Karpathos town, in the premises of restaurant Antama. Every morning after the practice, the restaurant serves brunch for the participants. You can easily find your way to the shala with the help of the Google Maps link below.

[Antama – Google Maps](#)

[Yoga Elena in Karpathos](#) | [Kárpathos](#) | [Facebook](#)

Direct flights and holiday packages to Karpathos are sold by Apollo Travel.

Make sure to book your trip soon!

<https://www.apollomatkat.fi>

You can also reach the island via Athens, from where the flight takes one hour. In addition, there is a connection to Karpathos from Rhodes either by plane or by ferry; the latter is a particularly attractive option in May. However, both the flight from Athens and the trip from Rhodes usually requires an extra night to reach Karpathos.

Our teacher on the retreat is Frank Kappas, one of the most experienced astanga teachers in Finland. The language of instruction is Finnish/English, depending on the participants. [Frank Kappas](#)

You can buy or borrow a yoga mat from the shala, and other equipment is also available.

Daily program Wednesday 15.5.2024 – Tuesday 21.5.2024

8:00 – 11:00 astanga yoga, either mysore or led practice

10:00 – 11:30 brunch

The price 260 € includes the morning practice and brunch on seven days. The payment for the practice is 160 € and should be paid at registration to the Auki yoga school bank account FI44 4503 0010 5221 95. The payment for the brunch is 100 € and is paid at restaurant Antama on the first morning (either cash or card).

Depending on the participants' wishes, it is possible to arrange extra evening workshops or relaxation sessions, for example. These will be agreed on during the retreat.

Registration and enquiries:

Email: maarit.karilo@hotmail.com

Tel. +358 40583 6024

Viber, Messenger, WhatsApp

